



Das Team von Network 41

Gesundheitsprogramm Puls 41 spornt Network 41 an

Ganz nach dem Motto «Laufen ist Bewegung und Bewegung ist Leben» gingen die Mitarbeitenden von Network 41 in diesem Jahr das zweite Mal an den Start des Stadtlaufs Luzern. Die Teilnahme am Lauf ist Part des Gesundheitsprogramms «Puls 41». Professionelle Trainings durch den langjährigen Sponsoringpartner Hochschulsport Campus Luzern (HSCL) ermöglichen dem Team einen optimalen Start.

Gesunde und ausgeglichene Mitarbeitende sind das wichtigste Kapital eines erfolgreichen Unternehmens. Getreu dieser Weisheit etablierte Network 41 das Gesundheitsprogramm Puls 41, welches die Themen Gesundheit, Arbeitsplatzgestaltung, Work-Life-Balance sowie Bewegung und Ernährung in den Fokus stellt. So nahmen dieses Jahr Mitarbeitende aller Altersklassen und Berufsgruppen zum zweiten Mal die 3.28 km des Laufs unter die Füße.

Angefeuert von Kollegen und Angehörigen erreichte Network 41 von den 121 teilnehmenden Firmen den hervorragenden 23. Schlussrang. Lag dies an den vorher absolvierten Trainingseinheiten unter fachkundiger Leitung der Hochschulsportlehrer Luzern? Oder daran, dass das Miteinander und Mitmachen im Vordergrund stand? Wahrscheinlich beides! Fest steht jedoch, dass es viele glückliche und strahlende Gesichter gab. So wird Network 41 auch am Stadtlauf 2016 wieder mit dabei sein.

Puls 41 bei Network 41 – bewegt und macht fit!

